Veranstaltungskalender des Familienzentrums Götscher Weg

Mai, Juni & Juli 2021

Götscher Weg 54

40764 Langenfeld

Telefon: 02173 / 71806

E-Mail: familienzentrum-goetscherweg@langenfeld.de

Internet: https://kita-goetscherweg.langenfeld.de/

Ansprechpartnerinnen: Colette Schweitzer / Myriam Berndt

Veranstaltungskalender Familienzentrum

Gut zu wissen: Diese Angebote können von allen Langenfelder Eltern genutzt werden - nicht nur von Eltern, deren Kinder die Einrichtung besuchen.

Mehr Informationen zu den Angeboten, Anleitungen und Downloads finden Sie auf der Website des Familienzentrums: kita-goetscherweg.langenfeld.de/Aktuelle Informationen.

Für den Bereich Familienzentrum der Kita gibt es eine eigene email-Adresse - für Ihre Anmeldungen, Anfragen oder Anregungen: familienzentrum-goetscherweg@langenfeld.de

FORTLAUFENDE ANGEBOTE: BERATUNG

Wichtige Informationen:
Die Beratungsgespräche sind kostenlos.
Melden Sie sich zu den Beratungsterminen telefonisch oder per Mail vertraulich bei uns im Büro an , die Beratung findet hier in der Einrichtung oder telefonisch statt.

jeweils donnerstags: 29.04.2021 27.05.2021 24.06.2021 von 09.15 - 11.15 Uhr	**Familien- & Erziehungsberatung Beratungsstelle für Eltern / Frau Welter** Wir kooperieren wir mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Langenfeld & Monheim. Mehr Info und Handreichungen zu verschiedenen Themen des Familienalltags auch auf der Website der Beratungsstelle: http://www.erziehungsberatung-monheim.de/
jeweils dienstags, 18.05.21 15.06.21 20.07.21 16.30 - 17.30 Uhr (oder nach Vereinbarung)	**Systemische Beratung & Coaching** Begleitung in belastenden Situationen, schwierigen Entscheidungen oder angespannter, familiärer Situation. **Beratung durch: Iris Scholz , Sozialpädagogin & Coach** Termine nach Vereinbarung
neu ab Mai: jeden Mittwoch - im Mai von 10-12 Uhr - im Juni: 16.30-18.30 Uhr	**Familienwelten - Ein Forum rund um Erziehungsfragen** Wöchentliches Bildungsangebot für Eltern vom Kreisintegrationszentrum Mettmann Für Familien mit und ohne Zuwanderungsgeschichte. Referentin: Panagiota Balagka, Kreisintegrationszentrum
jeweils mittwochs: 28.04.2021, 26.05.2021, 23.06.2021, 28.07.2021 von 09.00 - 09.45 Uhr (oder nach Vereinbarung)	**Individuelle Sprechstunde Vereinbarkeit Familie & Beruf - Eltern im Berufsleben** Tipps und Beratung zu den Themen tägliche Vereinbarkeit von Familie & Beruf, Wiedereinstieg oder berufliche Neu-/ Umorientierung. Einen Leitfaden mit konkreten Tipps und Ansprechpersonen für Ihre individuelle Situation bekommen Sie hier (auch online möglich). **Beratung durch: Tanja Bettermann,** Netzwerk Wiedereinstieg im Kreis Mettmann

ANGEBOTE WEITERER	KOOPERATIONSPARTNER:
Agentur familienzeit	• Lokales Infoportal für Familien in Langenfeld & Umgebung www.agentur-familienzeit.de
Kinderschutzbund Langenfeld	• PEKIP-Kurse, Beratung, Kleiderkammer https://kinderschutzbund-langenfeld.de
Kreisintegrations-zentrum	• Angebote für Familien mit Zuwanderungsgeschichte www.integration-me.de
MaMaSano e.V.	• Begleitet junge Eltern kompetent durch das erste Lebensjahr des Kindes: Beratung & Kurse unter www.mamasano.de

AKTUELLE ANGEBOTE

Wichtige Informationen:
Die Angebote sind kostenfrei.

Anmeldung: per e-Mail an:
familienzentrum-goetscherweg@langenfeld.de
Bei Online-Veranstaltungen erhalten Sie den Anmeldelink kurz vor der Veranstaltung per mail.

MAI

Dienstag
04.05.21
11.05.21
18.05.21
25.05.21
von 19.30 - 20:45 Uhr
online

Gesundheits-Workshops "Mein Rücken"
Alles was dem Rücken zu Gute kommt, wird in diesem Kursangebot vereint.
- Rücken Fit
- Gelöster Nacken
- Bewegliche Hüfte, entspannter Rücken
- Richtig Gehen, Stehen, Sitzen, Liegen

Referentin: Mirjana Vaskovic, Dipl. Sportlehrerin, Sporttherapeutin

Mittwoch
05.05.21
12.05.21
19.05.21
26.05.21
von 10-12
online

Familienwelten - Ein Forum rund um Erziehungsfragen
Wöchentliches Bildungsangebot für Eltern für Familien mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.
Referentin: Panagiota Balagka, Kreisintegrationszentrum

Montag
17.05.2021
31.05.2021
07.06.2021
14.06.2021
10.00 Uhr
bis 11.30 Uhr

Kursstart: Babymassage
4 Termine - online
Kostenbeteiligung 30 € - Kostenerstattung durch Krankenkassen möglich
Referentin :Margit Holtschlag (Kinderkrankenschwester & Elternberaterin)

Dienstag,
18.05.21
16.30-17:30 Uhr

Systemische Beratung & Coaching
Begleitung in belastenden Situationen, schwierigen Entscheidungen oder angespannter, familiärer Situation.
Beratung durch: Iris Scholz , Sozialpädagogin & Coach

Mittwoch,
19.05.21
19.30 Uhr - 21.45 Uhr

online

Elternabend
Signale - Kommunikation mit Kleinkindern
Baby- und Kindersignale richtig deuten und verstehen lernen
Referentin :Margit Holtschlag (Kinderkrankenschwester & Elternberaterin)

Donnerstag
20.05.21
17-18.30 Uhr -

online

E Seminar
Vorurteilsbewusste Erziehung
Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen, Vielfalt zu respektieren und andere Menschen nicht auszugrenzen?
Referentin: Panagiota Balagka, Kreisintegrationszentrum lternabend "Zeit für mich"

Dienstag,
25.05.21
19.30-21:00 Uhr

online

Selbstfürsorge - Lass Dich nicht im Stich!
In unserem Alltag ist es fast normal geworden, dass wir zunächst alle Aufgaben erfüllen wollen - die innere Balance kann aber darunter leiden. Ideen für einen konstruktiven Umgang damit.
Referentin: Iris Scholz , Sozialpädagogin & Coach

Mittwoch,
26.05.2021

09:00 Uhr

Individuelle Sprechstunde: Vereinbarkeit Familie & Beruf
Tipps und Beratung zu den Themen tägliche Vereinbarkeit von Familie & Beruf, Wiedereinstieg oder berufliche Neu-/ Umorientierung.
Beratung durch: Tanja Bettermann, Netzwerk Wiedereinstieg im Kreis Mettmann (auch online möglich).

Donnerstag
27.05.2021

09.15 - 11.15 Uhr

Familien- & Erziehungsberatung Beratungsstelle für Eltern / Frau Welter
Wir kooperieren wir mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Langenfeld & Monheim, die kostenfrei Beratung anbietet.
Melden Sie sich zu den Beratungs-terminen telefonisch oder per Mail vertraulich bei uns im Büro an , die Beratung findet hier in der Einrichtung oder telefonisch statt.

Download

Kreativ-Ideen: Bastel- & Spiel-Ideen
Neue Ideen der Kreativ-Expertin Julia Schulze-Osthoff zum Download unter: kita-goetscherweg.langenfeld.de/Aktuelle Informationen

JUNI

Dienstag
01.06.21
08.06.21
von 19.30 - 20:45 Uhr

online

Gesundheits-Workshops "Mein Rücken"
Alles was dem Rücken zu Gute kommt, wird in diesem Kursangebot vereint.

- Heben/Tragen
- Faszien-Training

Referentin: Mirjana Vaskovic, Dipl. Sportlehrerin, Sporttherapeutin

jeden Mittwoch
02.06.21
09.06.21
16.06.21
23.06.21
von 16-:30-18:30 Uhr

online

Familienwelten -
Ein Forum rund um Erziehungsfragen
Wöchentliches Bildungsangebot für Eltern für Familien mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.
Referentin: Panagiota Balagka, Kreisintegrationszentrum

Donnerstag,
10.06.2021
17 - 18:30 Uhr

online

Seminar
Vorurteilsbewusste Erziehung
Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen, Vielfalt zu respektieren und andere Menschen nicht auszugrenzen?
Referentin: Panagiota Balagka, Kreisintegrationszentrum

Dienstag,
15.06.21
17.30 - 18.30 Uhr

online

<u>Systemische Beratung & Coaching</u>
Begleitung in belastenden Situationen, schwierigen Entscheidungen oder angespannter, familiärer Situation.
Beratung durch: Iris Scholz , Sozialpädagogin & Coach

Donnerstag,
17.06.2021
17 - 18:30 Uhr

online

Seminar
Kinder haben Rechte
Wir nähern uns dem Thema Kinder-rechte mit Hilfe von Kinderliteratur und geben praktische Tipps für die Umsetzung im Familienalltag
Referentin: Panagiota Balagka, Kreisintegrationszentrum

Mittwoch,
23.06.2021

09:00 Uhr

Individuelle Sprechstunde Vereinbarkeit Familie & Beruf - Eltern im Berufsleben
Tipps und Beratung zu den Themen tägliche Vereinbarkeit von Familie & Beruf, Wiedereinstieg oder berufliche Neu-/Umorientierung. Einen Leitfaden mit konkreten Tipps und Ansprechpersonen für Ihre individuelle Situation bekommen Sie hier. (auch online möglich)
Beratung durch: Tanja Bettermann, Netzwerk Wiedereinstieg im Kreis Mettmann (auch online möglich)

Donnerstag:
24.06.21
09.15 - 11.15 Uhr

Familien- & Erziehungsberatung
Beratungsstelle für Eltern / Frau Welter
Wir kooperieren wir mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche für Langenfeld & Monheim, die kostenfrei Beratung anbietet.

Donnerstag,
24.06.2021
19:30 - 21:00 Uhr

online

Elternabend:
Erziehen zwischen Liebe, Fürsorge und Loslassen
Wie gelingt es uns Eltern in der heutigen Zeit Kinder zu selbstständigen Persönlichkeiten zu erziehen?
Referentin: Miriam Böddinghaus (Erzieherin & Lerntherapeutin)

Dienstag,
29.06.21
19.30 - 21.00 Uhr

online

Elternabend "Zeit für mich"
Die eigenen Eltern - welche Prägungen haben wir erfahren?
Impulsvortrag: Wie beeinflusst uns das Erlebte bei der Erziehung der eigenen Kinder? Sich bewusst machen, was eigene Werte und was übernommene Muster sind.
Referentin: Iris Scholz , Sozialpädagogin & Coach

Download

Kreativ-Ideen: Basteln & Spiel-Idee
Die Ideen der Langenfelder Kreativ-Expertin Julia Schulze-Osthoff für diesen Monat finden Sie wieder auf der Homepage des Familienzentrums: Zum Download unter: kita-goetscherweg.langenfeld.de/Aktuelle Informationen

JULI

Die Einrichtung ist von Montag, 5. Juli 2021 bis Freitag, 16. Juli 2021 wegen Sommerferien geschlossen.
Wir öffnen wieder am Montag, 19. Juli 2021

Dienstag, 20.07.2021
17:30 - 18:30 Uhr
Online

Systemische Beratung & Coaching
Begleitung in belastenden Situationen, schwierigen Entscheidungen oder angespannter, familiärer Situation. **Beratung durch: Iris Scholz , Sozialpädagogin & Coach**

Dienstag, 20.07.2021
19:30 - 21:00 Uhr
Online

Elternabend "Zeit für mich"
Erwartungshaltungen
Warum werden Erwartungen oft nicht erfüllt? Wie kann ich einen Weg finden meine Erwartungshaltungen zu kommunizieren bzw. zu verändern?
Referentin: Iris Scholz , Sozialpädagogin & Coach

Montag, 26.07.2021
19.30 - 20.30 Uhr

online

Mit Yoga in die Balance kommen - Yoga rund um die Gelenke
Gemeinsam bringen wir Schwung in unsere Gelenke! Sie verbinden unsere Knochen und fungieren wie Brücken, über die Energien, Blut, Lymphe, Nervenströme transportiert werden.Sie bieten uns Bewegungen in verschiedene Richtungen, sind also für unsere Beweglichkeit wichtig. Meist denken wir erst an die Gelenke wenn sie ihre Aufgaben nicht mehr voll übernehmen können oder schmerzen. In dieser Stunde schenken wir den Gelenken unsere volle Aufmerksamkeit.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Viele der Übungen lassen sich leicht in denAlltag integrieren.
Referentin: Uta Hoemann-Dewenter
Yoga-Expertin, Shiatsu-Praktikerin

Mittwoch, 28.07.2021
09:00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)

Individuelle Sprechstunde Vereinbarkeit Familie & Beruf - Eltern im Berufsleben
Tipps und Beratung zu den Themen tägliche Vereinbarkeit von Familie & Beruf, Wiedereinstieg oder berufliche Neu-/Umorientierung nach einer Pause für die Kindererziehung oder Pflege. Einen Leitfaden mit konkreten Tipps und Ansprechpersonen für Ihre individuelle Situation bekommen Sie hier. (auch online möglich)
Beratung durch: Tanja Bettermann, Netzwerk Wiedereinstieg im Kreis Mettmann (auch online möglich)

Donnerstag:

Familien- & Erziehungsberatung Beratungsstelle für Eltern / Frau Welter

- Sommerpause -
neue Termine ab August 2021

Mehr Info und Handreichungen zu verschiedenen Themen des Familienalltags auch auf der Website der Beratungsstelle: http://www.erziehungsberatung-monheim.de/

Download

Kreativ-Ideen: Basteln & Spiel-Idee
Die Ideen der Langenfelder Kreativ-Expertin Julia Schulze-Osthoff finden Sie wieder auf der Homepage des Familienzentrums: Zum Download unter: kita-goetscherweg.langenfeld.de/Aktuelle Informationen

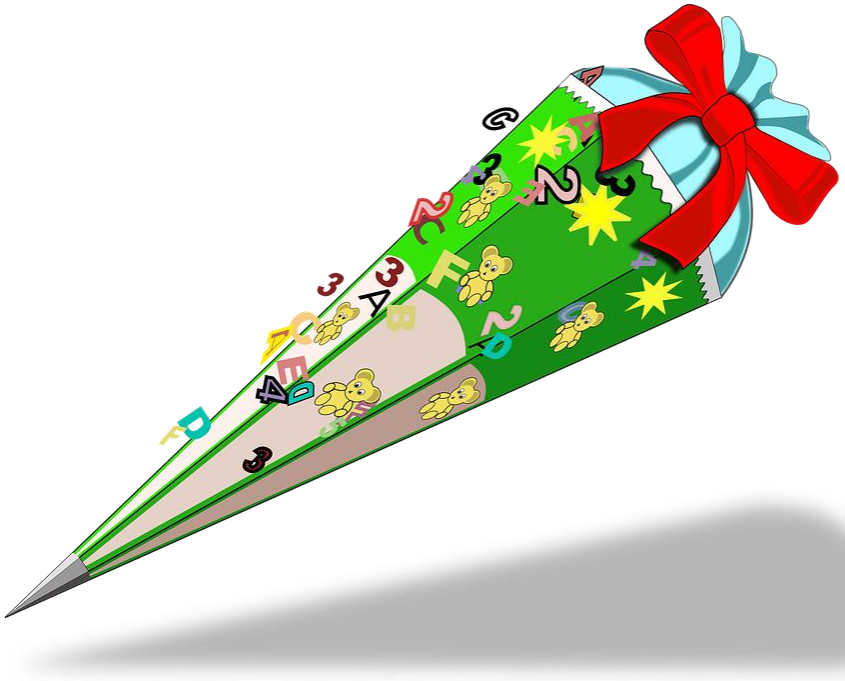
Wir verabschieden uns

von allen Vorschulkindern

und ihren Eltern

und wünschen Euch & Ihnen

einen guten Start in die Schule!



Das Team

des Familienzentrum Götscher Weg

Aktuelle Angebote unserer Kooperationspartner

Agentur familienzeit

Tipps für Familienausflüge - online die Welt entdecken

Gemeinsame Ausflüge und Erlebnisse machen Spass, fördern den Zusammenhalt und bringen schöne gemeinsame Erinnerungen.
Tipps für digitale Ausflüge in Museen, Sternwarten und Sehenswürdigkeiten in NRW:

z.B. Virtuelle Entdeckungsreise durch NRW

NRW online erleben. Einen Überblick über das was Nordrhein-Westfalen zu bieten hat: Von der Couch aus durch die fünf UNESCO-Welterbestätten spazieren, regionale Köstlichkeiten nachkochen, Museen besuchen ohne vor die Tür zu gehen oder das Wohnzimmer zum Konzertsaal machen ;
Mehr Infos und Links zu diesen und weiteren Angeboten von Museen, Planetarien, und Theatern auf unserer Homepage:
www.agentur-familienzeit.de/organisation/familienausfluege/270-familienausfluege-online

Kinderschutzbund Langenfeld

„Café Mama mia geht wieder online!“

Sitzt du im Moment viel mit deinem Baby zu Hause? Fällt dir manchmal die Decke auf den Kopf? Vermisst du es, dich mit anderen Müttern auszutauschen? Würdest du dich gerne mit anderen treffen, aber das geht gerade nicht? Gehen dir die Ideen aus, wie du den Tag gestalten kannst? Bist du auf der Suche nach Lieder- und Spielideen?
Hast du Fragen zu Themen rund ums 1. Lebensjahr wie Schlafen, Beikost, Entwicklung?
Nach den sehr positiven Resonanzen auf das Café Mama mia online im Februar und März gibt es nun neue Termine, denn die Situation hat sich ja noch nicht geändert und Präsenztermine sind immer noch nicht möglich.
So werden zwei neue Blöcke mit je 4 Terminen angeboten. Sie sind in sich abgeschlossen und können einzeln besucht werden.

1. Block: 5.5., 12.5., 19.5., 26.5.21
2. Block: 9.6., 16.6., 23.6., 30.6.21

Mittwoch 9.00-10.30 Uhr über die Plattform Zoom.
Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung unter: p.thiele@dksb-langenfeld.de oder 02173-20899-13.

MaMaSano e.V

Das digitale Angebot wird ständig erweitert und umfasst folgende Kurse und Seminare:

- Babymassagekurse
- Fabel-Kurse
- Elternstart NRW Kurse
- Babytreff
- Richtig reagieren - Notfälle beim Säugling und Kleinkind
- Von der Milch zum Familientisch - Gesunde Ernährung von Anfang an
- Still-Infoabend für werdende Eltern
- Großeltern-Informationsabend
- Yoga für Schwangere

Mehr Info: https://www.mamasano.de/aktuelles

Aktuelle Angebote & Informationen

finden Sie auch auf

unserer Website

https://kita-goetscherweg.langenfeld.de/

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Sommer!